

Gürtelwalker

- statt Nordic Walking -

Problem :

Sturzgefahr und Handhabung mit den Stöcken.
Nur einseitiger Kraftaufbau der Armmuskulatur.
Störendes, lautes Stockgeklapper.

Lösung :

Am Gürtel befestigte elastische Seile mit
verstellbaren Handgriffen werden aktiviert.
Kraftaufbau in alle Richtungen. Die gesamte
Oberkörper-Muskulatur wird trainiert – auch
im Gehen anwendbar.

Gebrauch :

**Nach Anlegen und Einstellen des Gürtels und
der Griffe auf die Körpermaße kann das Training
beginnen.**

Erfinderclub Allgäu-Oberschwaben e.V. Ravensburg

Alois Schädler

Gebrauchsmuster

